

MFTをはじめる前にチェックしてみよう

・このようなクセはありませんか？

- よくつめをかんでしまう
- 指しゃぶりをする
- 頬づえをつく

・食事中このようなことはありませんか？

- 口を開けて食べている
- よくかんでいない
- やわらかいものを好んで食べる

・その他

- 日常的にくいしばっている
- 口で呼吸してしまう
- 口をポカンと開けていることが多い
- 姿勢が悪いと言われる
- 歯並びで気になるところがある

上の歯が出ている/上下の歯が出ている

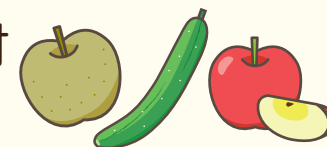
下の歯が出ている/歯がガタガタしている

上下の歯が咬み合っていない/

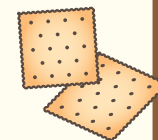
咬み合わせが横にずれている

MFT検査の持ちもの

- ① りんご、なし、きゅうりなどの食材
(りんご1/8カットを3ヶ程度)



- ② クラッカー、クッキーなどの食材(3枚程度)



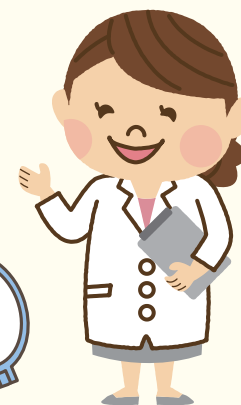
- ③ ヨーグルトorゼリー



- ④ ハンカチorハンドタオル



- ⑤ 手鏡(小さすぎず、
自立できるものがお勧めです)



入谷 ひろまつ 矯正歯科クリニック
Iriya-Hiromatsu Orthodontic Clinic

テキスト、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。