

## MFTをはじめる前にチェックしてみよう

・このようなクセはありませんか？

- よくつめをかんでしまう
- 指しゃぶりをする
- 頬づえをつく

・食事中このようなことはありませんか？

- 口を開けて食べている
- よくかんでいない
- やわらかいものを好んで食べる

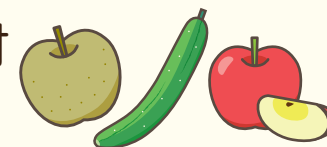
・その他

- 日常的にくいしばっている
  - 口で呼吸してしまう
  - 口をポカンと開けていることが多い
  - 姿勢が悪いと言われる
  - 歯並びで気になるところがある
- 上の歯が出ている/上下の歯が出ている  
下の歯が出ている/歯がガタガタしている  
上下の歯が咬み合っていない/  
咬み合わせが横にずれている

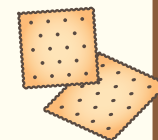
## MFT検査の持ちもの

ご来院時にお持ち下さい

- ① りんご、なし、きゅうりなどの食材  
(りんご1/8カットを3ヶ程度)



- ② クラッカー、クッキーなどの食材(3枚程度)



- ③ ヨーグルトorゼリー



- ④ ハンカチorハンドタオル



- ⑤ 手鏡(小さすぎず、  
自立できるものがお勧めです)

